

Színezd vagy
pipáld ki, ami
megvolt!



20 NÖVÉNY

7 NAP ALATT

Színesek, finomak, egészségesek. – Kalandra fel, hajrá!



NÉV:

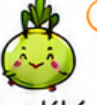
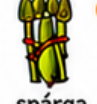
KEZDÉS:

A mi heti célunk: növény

GYÜMÖLCSÖK

 áfonya	 alma	 ananász	 avokádó	 banán	 cseresznye	 datolyaszilva	 egres
 eper	 füge	 gránátalma	 görögdiinnye	 kivi	 körte	 málna	 mandarin
 mangó	 meggy	 narancs	 nektarin	 őszibarack	 ribizli	 sárgabarack	 sárgadinnye
 szeder	 szilva	 szőlő					

ZÖLDSÉGEK

 batáta	 borsó	 brokkoli	 cékla	 cukkini	 fehérrépa	 főzőtök	 hagyma
 káposzta	 karalábé	 karfiol	 kelbimbó	 kelkáposzta	 kukorica	 padlizsán	 paprika
 paradicsom	 patizson	 répa	 reték	 rukkola	 saláta	 spenót	 spárga
 uborka	 zeller	 zöldbab					

VÉGEREDMÉNY

Összesen féle növényt ettünk a héten.

Készítette: Gyuró Gabriella
www.csecsemoreflex.hu

SZUPER!